TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización☐ X Capacitació☐ Acompañam☐to Seguim☐nto ☐nada

Otro, Cuál: _

Virtual: ☐ Presencial:☐x Individ☐ Colect☐ X

DATOS DEL ENTORNO

Educativo:☐ Comunitario:☐ x Labora☐ Institucior☐ Otro: _____

FECHA: 26/sep/2024 **HORA:** 09:00 am a 11:00 am

LUGAR: Carrera 48# 41-04 B/ Mariano Ramos

Nombre Representante del Escenario: Vicky Córdoba-Trabajo Social

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
15	Grupo UTS tesoros del futuro	Mariano Ramos

1. **DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:**

   Desde el Subgrupo de adultez y vejez componente cáncer, las contratistas: Luz Mirley Solís Sinisterra y Catherine Campaz Castro realizan el Proceso de empoderamiento comunitario en implementación de prácticas de vida saludables prevención cáncer de mama y cérvix.

2. **OBJETIVO**:

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Realizar capacitación para la salud a grupo UTS tesoros del futuro modalidad familiar barrio Mariano Ramos, de la comuna 16, en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de mama y cérvix, en el marco de la resolución 3280 y las enfermedades crónicas no trasmisibles.

3. CONTENIDOS:

Bienvenida y presentación
Prevención del cáncer de mama y cérvix
Implementación de prácticas de vidas saludables
Política de mujer
Espacios para dudas y preguntas
Diligenciamiento de encuesta de satisfacción
Cierre de la capacitación.

4. METODOLOGÍA:

se llevó a cabo la capacitación presencial para reforzar el proceso de aprendizaje y habilidades en las acciones preventivas de cáncer conforme a la Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud, (Resolución 3280 del 2018), en el distrito de Santiago de Cali, dirigido a grupo UTS tesoros del futuro modalidad familiar barrio Mariano Ramos, de la comuna 16, en la prevención y detección temprana de cáncer en la jornada de la mañana.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Se llevó a cabo la capacitación y retroalimentación de manera presencial en jornada de la mañana haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Prevención de cáncer de mama: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Luego se realiza intervención en Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de precáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

- Se continua con la siguiente intervención en cuanto a la Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

  - Política de Mujer: dando cumplimiento a unos de los objetivo de la política, las madres informan que el grupo de lunes a viernes consumen frutas y verduras junto con el refrigerio de los niños que ellas atienden por lo que de esta forma le apuestan a la política de mujer, dentro del proceso de empoderamiento en salud, las mujeres han recibido los temas de factores protectores de la salud en el marco de la implementación de prácticas de vidas saludables y han organizado y aplicando los conocimientos ya que practicando estilos de vida saludables.

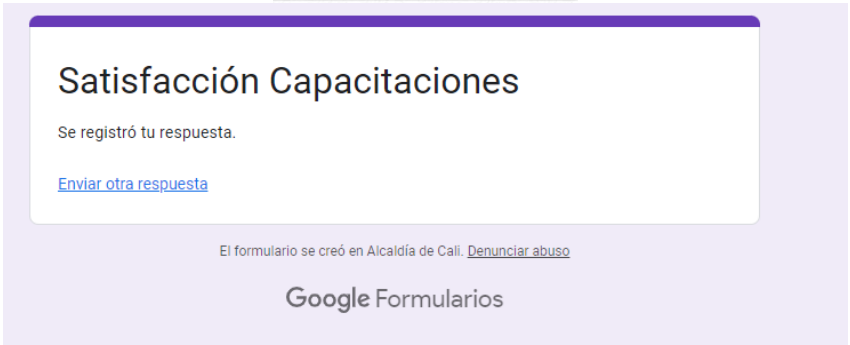
- Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH según el nuevo lineamiento ya es una sola dosis en niñas de 9 a 17 años y niños de 9 a 14 años.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

• por último se brinda espacio para aclarar dudas en relación al tema mencionado en la tamización para cáncer de mama y cérvix.

Diligenciamiento de la Encuesta de Satisfacción:
Se orientó entre los participantes escanear el código QR de la encuesta y se indicó el paso a paso para su respetivo diligenciamiento de manera adecuada, también se comparte link de encuesta de satisfacción para que sea replicado en el grupo de WhatsApp donde están incluidos los participantes.

Link de encuesta satisfacción:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuPXUx5UvG5URqD9y-MRwG1eSyhgqz9sJlegyWUCZjmkE_5A/viewform



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Cierre de la Capacitación: Finalmente siendo las 11 am se da por terminada la capacitación dando cumplimiento al objetivo de la misma.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se logró capacitar y reforzar las capacidades de las madres convocadas con una asistencia de 32 participantes capacitados del grupo UTS tesoros del futuro modalidad familiar socializa las indicaciones frente a la prevención del cáncer de mama y cérvix, se recalca la importancia de las edades en las pruebas de citologías y ADN-VPH, autoexamen de mama a partir de los 15 años en hombres y mujeres, examen clínico de mama a los 40 años en mujeres, mamografía a los 50 años en mujeres; además del grupo se continua en la implementación de prácticas de vida saludable ya que refieren que sus alimentos continúan con el consumo de frutas y verduras además caminatas como mínimo 3 veces a la semana.

6.1 Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento del 100% al objetivo el cual es reforzar el proceso de aprendizaje y habilidades en las acciones preventivas y detección temprana del cáncer tamizables conforme a la ruta de promoción y mantenimiento de la salud a la intervención brindada la cual continúan con la implementación prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de mama y cérvix, en el marco de la resolución 3280.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria:

Se realiza el proceso por medio de trabajo social Vicky Córdoba realiza solicitud al componente cáncer de la Secretaria de Salud Pública Distrital de Santiago de Cali.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Capacitación a grupo UTS tesoros del futuro de la comuna 16 en prevención del cáncer de mama y cérvix, implementación de prácticas de vidas saludables que prevengan las enfermedades crónicas no transmisibles hipertensión diabetes y cáncer.

Mirley Solis

Catherine C.

Firma_____

Nombre: LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA CASTRO
Cargo: Enfermera Contratista

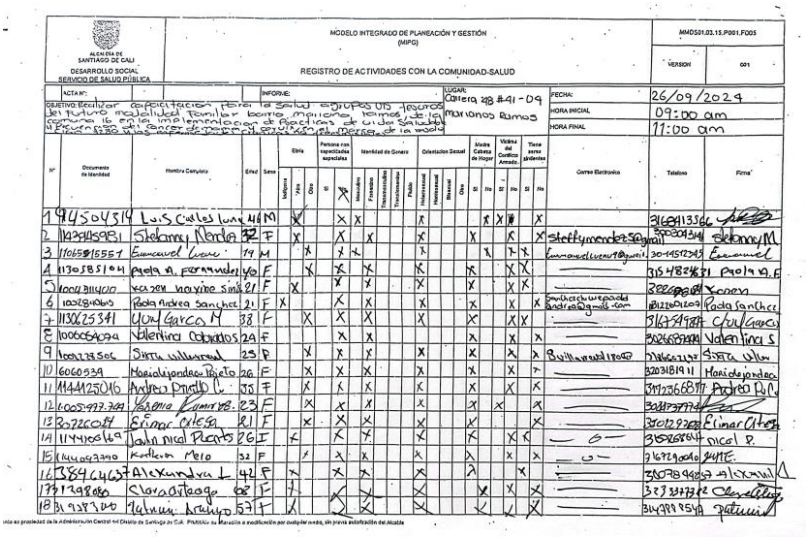
Firma_____

Nombre: CATHERINE CAMPAZ
Cargo: Enfermera Contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (3) folio.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR TRES (3) FOLIO

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — DESARROLLO SOCIAL — SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

ACTA Nº: — INFORME:

OBJETIVO: Realizar capacitación sobre la salud en grupos de jóvenes del futuro modalidad familiar barrio mariano ramos de la comuna 16 en la implementación de hábitos de vida saludables y prevención de riesgos de la salud

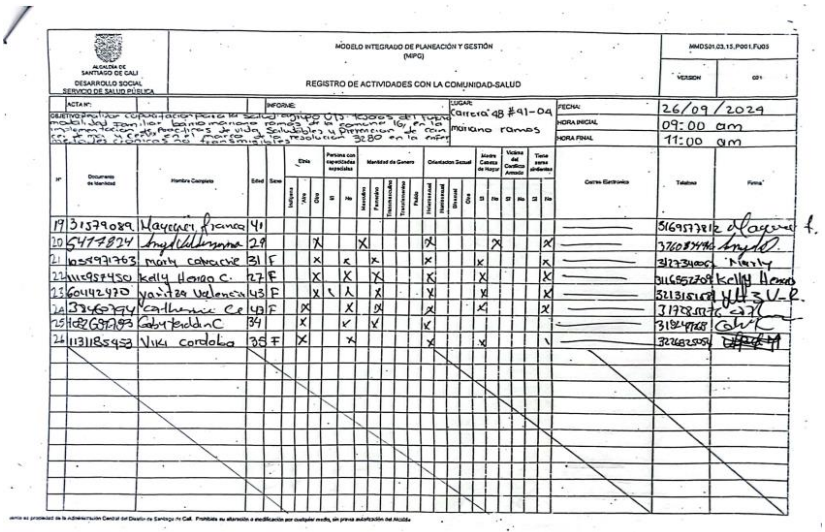
LUGAR: Carrera 28 #91-09 mariano ramos

FECHA: 26/09/2024

HORA INICIAL: 09:00 am

HORA FINAL: 11:00 am

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Mestizo	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Etnia: Ninguno	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Prefiere no decirlo	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres dependientes: Si	Tiene seres dependientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	1945045 14	Luis Carlos Lun	46	M	X				X		X					X					X	X			X		316911336	
2	1143945981	Stefanny Mendo	32	F		X				X		X				X				X			X		X	stefymendez5@gmail	3006009541	Stefanny M
3	1065915557	Emanuel Lucu	19	M			X			X	X					X					X		X			Emanuellucu19@gmail	3014572745	Emanuel
4	1130585104	paola a. fernandez	40	F			X			X		X				X				X			X	X			3164824871	paola A.F
5	1006311142 10	xxx 2024 noviembre sin	21	F	X					X		X				X				X			X	X			3002	X
6	1002840640	Paola Andrea Sanchez	21	F	X					X		X				X				X			X		X	Smithandreapaola	3122402209	Paola Sanchez
7	1130625341	Yuli Garcia M	33	F			X			X		X				X				X			X	X			3163749871	Yuli Garcia
8	1006064094	Valentina Cabezas	29	F						X		X				X				X			X		X		3226697444	Valentina S
9	1002178506	Sirta williamson	23	F			X			X		X				X				X			X		X	Brilliamson1800	3136621128	Sirta Wlm
10	60060939	Maria leyonder Tejeto	26	F			X			X		X				X				X			X		X		3203181911	Maria de jordan
11	1144125016	Andres Pinilla L.	33	F			X			X		X				X				X			X		X		3172366871	Pedro P.N
12	1005497309	Yeimmi Ramirez	23	F			X			X		X				X				X	X				X		3017737744	
13	1002200174	Elinar Ortega	21	F			X			X		X				X				X			X		X		3101229728	Elinar Ortega
14	1144106169	Jhon nicol Pedroza	26	I	X				X			X				X				X		X	X				3158268644	nicol P.
15	1144062390	Kathelin Melo	32	F		X			X		X					X					X		X		X		3167290040	KATE.
16	1089446437	Alexandra L	42	F	X				X		X					X						X					3507899852	
17	1091798860	Clara Arteaga	68	F	X				X		X									X		X			X		3233117742	Clara Arteaga
18	31937320	Yolanda Arroyo	57	F			X			X		X								X		X			X		3149989854	patricia



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — DESARROLLO SOCIAL — SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

ACTA Nº: — INFORME:

OBJETIVO: Realizar capacitación sobre la salud en grupos de jóvenes del futuro modalidad familiar barrio mariano ramos de la comuna 16 en la implementación de hábitos de vida saludables y prevención de riesgos de la salud

LUGAR: Carrera 28 #91-09 mariano ramos

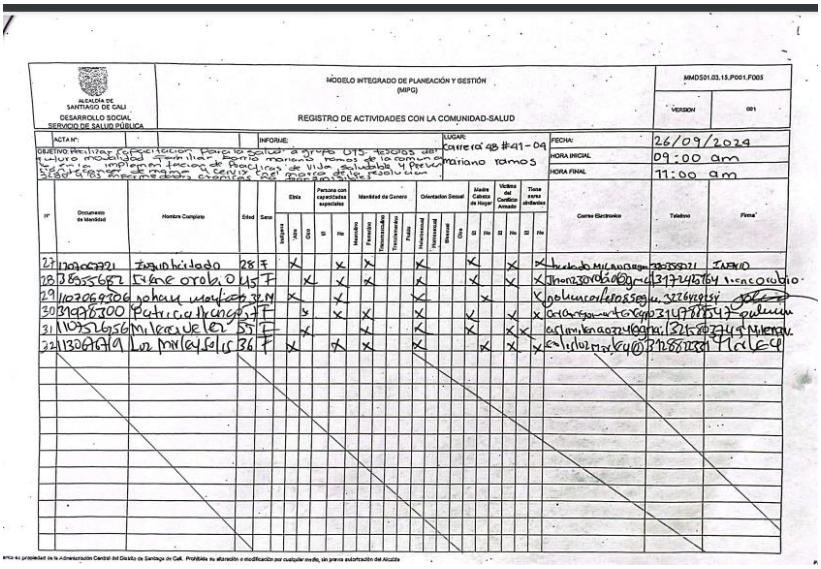
FECHA: 26/09/2024

HORA INICIAL: 09:00 am

HORA FINAL: 11:00 am

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Mestizo	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Etnia: Ninguno	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Prefiere no decirlo	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres dependientes: Si	Tiene seres dependientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
19	31579089	Mayerli Arango	41																								3169577812	Mayerli A.
20	5477824	Angel Valdemar	29				X			X						X					X				X		3760874	Angel
21	1054971763	Maria Catalina	31	F			X		X		X					X				X					X		3173340	Maria
22	1116984450	Kelly Herrera C.	27	F			X		X		X					X				X					X		3116557208	Kelly Herrera
23	1060424270	Yanitza Valencia	43	F			X		X		X					X				X					X		3213151078	Yanitza V.R.
24	1144	Catherine Ce	43	F			X			X		X				X				X					X		3176	27
25	1062697193	Gabriela C	34				X			X		X				X					X						3154	
26	1131185953	Vicki cordoba	39	F			X			X						X				X					X		3226	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F003 — VERSION 001

ACTA Nº: — INFORME: — LUGAR: carrera 48 #41-09 mariano ramos

FECHA: 26/09/2024
HORA INICIAL: 09:00 am
HORA FINAL: 11:00 am

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Ninguna	Etnia: Afro	Etnia: Indíg	Etnia: SI	Etnia: No	Persona con capacidades especiales: SI	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Hombre	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Trans femenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Madre Cabeza de Hogar: SI	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: SI	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene curso gestante: SI	Tiene curso gestante: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
27	1107067921	Ingrid hidalgo	28	F	X				X		X	X					X			X			X		X			INGRID
28	38555682	Irene otoya	45	F		X			X		X	X					X			X			X		X			irenecotoya
29	1107069306	johana manrique	32	M	X				X								X				X				X			
30	31988300	Patricia Arango	57	F		X			X		X	X					X				X		X		X			
31	1107516956	Milena Velez	35	F		X					X		X				X				X		X		X			Milena
32	1130684819	Luz Mary	36	F	X				X		X	X					X				X		X		X			Mary

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.